

Seminarios Despega

Desarrollo Personal en 7 pasos



¿Que es Despega?



Un Seminario de Desarrollo Personal.

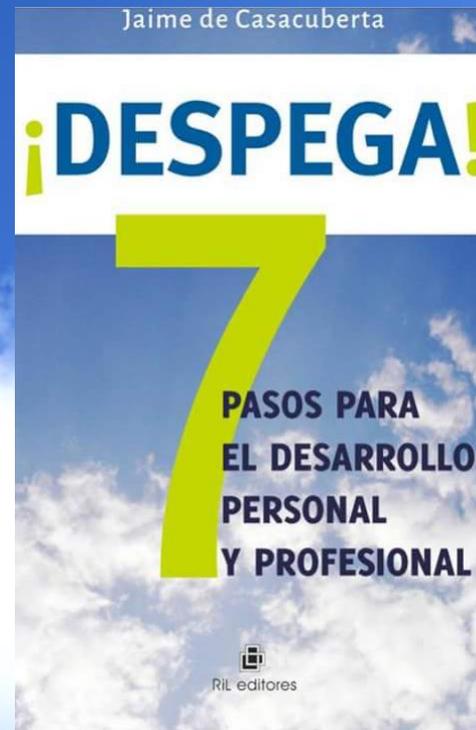
Proceso educativo concebido en 7 niveles de conciencia.

Ofrece herramientas prácticas para que puedas crear una vida plena y obtener la mejor versión de ti mismo.

Constituye una experiencia trascendente de autoconocimiento y transformación personal.

¿En qué se basa?

El fundamento técnico y filosófico se encuentra en el libro *DESPEGA, 7 pasos para el desarrollo personal y profesional*.





Seminario Despega para escolares

Neuroeducación Socioemocional

CASO DE ÉXITO



El Colegio se encuentra en la comuna El Bosque y atiende hace 35 años a estudiantes de alta vulnerabilidad social. El 2015, después de una crisis de convivencia escolar, decide hacerse cargo de la educación socioemocional de sus alumnos, así surge el *Seminario Despega para escolares*. Cada año los alumnos desde Séptimo básico hasta Cuarto medio participan en él.

Los resultados:

- Disminución de los conflictos de convivencia escolar.
- Disminución del registro de anotaciones negativas.
- Aumento del índice de ingreso a la educación superior.
- Mejor rendimiento académico.
- Mayor armonía en la comunidad escolar.

Nueve años después, continúa firme el proyecto, agregando este año un Taller de Educación Cívica al estilo Despega.

NEUROEDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

NEUROEDUCACIÓN

Aplicación de Neurociencia y Programación Neurolingüística al ámbito educativo.

La Neurociencia se ocupa del estudio del sistema nervioso, mientras que la PNL o Programación Neurolingüística es un área que establece una conexión entre los procesos neurológicos, el lenguaje y patrones de comportamiento aprendidos.

SOCIOEMOCIONAL

La órbita socioemocional alude a los atributos personales que facilitan el éxito en la vida social, estudiantil o laboral.

El Seminario considera elementos de Inteligencia Emocional y Psicología Gestáltica.

OBJETIVOS

- 1-Inducir el autoconocimiento.
- 2-Elevar la excelencia y efectividad.
- 3-Expresar adecuadamente las emociones.
- 4-Aumentar la autoestima y compromiso personal.
- 5-Aprender a ser responsables.
- 6-Mejorar nuestras relaciones.
- 7-Respetar los puntos de vista.
- 8-Liberar cargas emocionales.
- 9.Aclarar lo que realmente quieres.
- 10-Romper paradigmas limitantes.



METODOLOGÍA

Juegos

Dinámicas

Interacciones grupales

Procesos en pareja

Grupos de apoyo

Procesos de ojos cerrados

Metáforas

Mandalas

Arte



NIVELES

El Seminario se aplica en 3 niveles diferentes.

Nivel 1: Séptimos y Octavos.

Nivel 2: Primeros y Segundos Medios.

Nivel 3: Terceros y Cuartos Medios.

Los métodos educativos, la intensidad emocional y el foco temático es distinto en cada nivel.





DURACION Y HORARIOS

El Seminario se imparte en dos días consecutivos.

Cada día se inicia a las 8:30 y culmina a las 16:30

CONSIDERACIONES

Los programas se alinean con el proyecto educativo.

Cada Seminario se imparte a un curso. Todos los alumnos pueden participar, la diversidad es bienvenida.

El salón debe cumplir con ciertos estándares de espacio, aislación y comodidad.

7 PASOS

La columna vertebral del proceso educativo se construye en siete pasos o niveles de conciencia.

1-Activación: Movilización emocional orientada a la introspección y actitud de excelencia.

2-Integración: Aprendemos a ser honestos con nosotros mismos y los demás.

3-Dirección: Aclaremos lo que queremos ser, hacer y tener.

4-Poder: Asumimos responsabilidad y reconocemos las consecuencias de nuestras elecciones.

5-Transformación: Identificamos paradigmas limitantes e instalamos creencias expansivas.

6-Liberación: Liberamos cargas emocionales. Entramos en aceptación.

7-Paz: Aprendemos a vivir desde el humor, la alegría y la gratitud.

TEMAS Y CONTENIDOS

Cada día tiene un tema con sus respectivos contenidos.

DIA 1: EFECTIVIDAD PERSONAL / Aquí se aplican los pasos 1,2,3 y 4

- Puntos de acuerdo y compromiso.
- Descubriendo mi valor.
- Venciendo los miedos.
- Dando mi 100%.
- Honestidad y consideración.
- Haciéndonos cargo.
- Metas y métodos.
- Paradigmas.
- Relaciones interpersonales.
- Diálogo y respeto a los puntos de vista del otro.

TEMAS Y CONTENIDOS

DIA 2: CONSTRUYENDO MI FUTURO/ Aquí se aplican los pasos 5,6 y 7

- El ciclo de dar y recibir.
- Expresando mis emociones adecuadamente.
- La historia de mi vida.
- Relaciones familiares.
- Liberando cargas emocionales. Culpas y resentimientos.
- Aprendiendo a perdonar y pedir perdón.
- Viviendo desde el humor.
- Gratitud.
- El valor de la amistad.
- El valor del servicio.

Life Coach

Jaime de Casacuberta



Abogado Universidad de Chile.

Facilitador certificado University of Santa Monica U S A.

NLP Workshops John Grinder U S A.

Practitioner Sociedade Brasileira de PNL.

Master Sociedad Chilena de PNL.

Hipnosis Clínica Ericksoniana.

Silva Mind Control Institute of Psychorientology.

Fire Walking Dr Alfred Herger.

Sicología Gestáltica Sociedad Chilena Gestáltica.

Scientology Hubbard Dianetics Tecnicos San Francisco U S A.

M S I A Movement of Spiritual Inner Awarness.

Insight International Seminars.

International Speaker.

Facilitador Insight Seminars.

Facilitador Target DDI.

Charlista Motivacional 20 años junto a Coco Legrand.

Conductor programa "Bienestar en acción" UCV Radio.

Panelista " Me late " UCV TV.

Panelista " Animales Sociales " junto a Pilar Sordo.

Autor libro DESPEGA 7 pasos para el desarrollo personal y profesional.

FIN

