

# Seminarios Despega

Desarrollo Personal en 7 pasos



# ¿Que es DESPEGA?



Un Seminario de Desarrollo Personal.

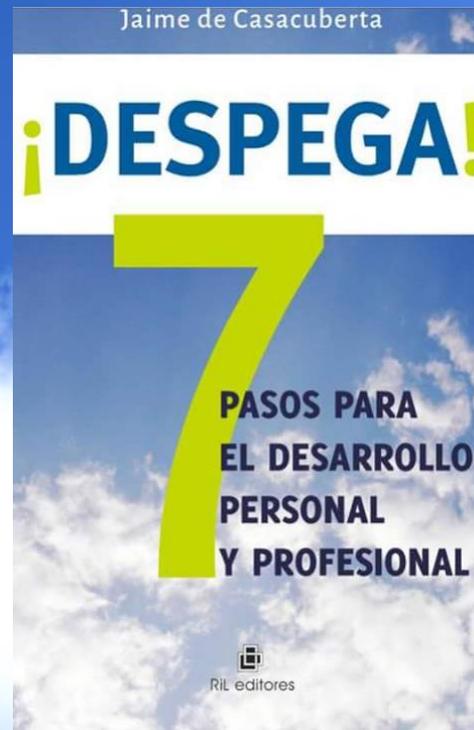
Proceso educativo concebido en 7 niveles de conciencia.

Ofrece herramientas prácticas para que puedas crear una vida plena y obtener la mejor versión de ti mismo.

Constituye una experiencia trascendente de autoconocimiento y transformación personal.

## ¿En qué se basa?

El fundamento técnico y filosófico se encuentra en el libro *DESPEGA, 7 pasos para el desarrollo personal y profesional*.





## Seminario Despega para adultos

## OBJETIVOS

- 1-Elevar tu efectividad personal.
- 2-Aumentar la confianza y autoestima.
- 3-Incrementar tus niveles de compromiso.
- 4-Aprender a ser honesto contigo mismo.
- 5-Hacerte cargo y contactar tu poder interno.
- 6-Mejorar tus relaciones.
- 7-Optimizar tu comunicación.
- 8-Liberar cargas emocionales.
- 9.Aclarar lo que realmente quieres.
- 10-Romper paradigmas limitantes.





## METODOLOGÍA

Presentación de Información

Dinámicas

Interacciones grupales

Procesos en pareja

Grupos de apoyo

Procesos de ojos cerrados

Metáforas

Coaching

Afirmaciones

Visualizaciones

## DURACION Y HORARIOS

El Seminario se imparte en tres días consecutivos,Viernes, Sábado y Domingo.

Cada día se inicia a las 9:00 y culmina a las 18:00

## CONSIDERACIONES

- Para participar debes ser mayor de 18 años.
- Si estás bajo tratamiento siquiátrico o psicológico se requerirá autorización del terapeuta.
- El Seminario es un proceso educativo y no sustituye terapias.



# 7 PASOS

La columna vertebral del proceso educativo se construye en siete pasos o niveles de conciencia.

1-Activación: Movilización emocional orientada a la introspección y actitud de excelencia.

2-Integración: Aprendemos a ser honestos con nosotros mismos y los demás.

3-Dirección: Aclaremos lo que queremos ser, hacer y tener.

4-Poder: Asumimos responsabilidad y reconocemos las consecuencias de nuestras elecciones.

5-Transformación: Identificamos paradigmas limitantes e instalamos creencias expansivas.

6-Liberación: Liberamos cargas emocionales.

7-Paz: Aprendemos a vivir desde el humor y la gratitud.



# TEMAS, PASOS Y CONTENIDOS

Cada día tiene un tema con sus respectivos pasos.

## DIA 1: EFECTIVIDAD PERSONAL

Pasos 1 y 2

- Activación energética.

-Compromiso contigo mismo.

-Excelencia.

-Integración del Ser.

-Honestidad y Verdad.

-Relación interna.

## DIA 2: PODER PERSONAL

Pasos 4 y 5

-Paradigmas.

-Creencias limitantes y expansivas

-Haciéndote cargo.

-El poder de la elección.

-Metas y métodos.

-Relaciones interpersonales.

## DIA 3: LIBERACIÓN PERSONAL

### Pasos 6 y 7

-Reconstruyendo el ciclo de dar y recibir.

-El ser se expresa.

-Protagonista de mi vida.

-Relaciones familiares.

-Liberando cargas emocionales. Culpas y resentimientos.

-Viviendo desde el humor y la gratitud.

# Life Coach

Jaime de Casacuberta



Abogado Universidad de Chile.

Facilitador certificado University of Santa Monica U S A.

NLP Workshops John Grinder U S A.

Practitioner Sociedade Brasileira de PNL.

Master Sociedad Chilena de PNL.

Hipnosis Clínica Ericksoniana.

Silva Mind Control Institute of Psychorientology.

Fire Walking Dr Alfred Herger.

Sicología Gestáltica Sociedad Chilena Gestáltica.

Scientology Hubbard Dianetics Tecnicos San Francisco U S A.

M S I A Movement of Spiritual Inner Awarness.

Insight International Seminars.

International Speaker.

Facilitador Insight Seminars.

Facilitador Target DDI.

Charlista Motivacional 20 años junto a Coco Legrand.

Conductor programa "Bienestar en acción" UCV Radio.

Panelista " Me late " UCV TV.

Panelista " Animales Sociales " junto a Pilar Sordo.

Autor libro DESPEGA 7 pasos para el desarrollo personal y profesional.

# Seminarios Despega

Desarrollo Personal en 7 pasos



INFORMACIONES E INSCRIPCIONES:

+569 98650263

[DESPEGAJAIME@GMAIL.COM](mailto:DESPEGAJAIME@GMAIL.COM)

[www.jaimedecasacuberta.com](http://www.jaimedecasacuberta.com)